



SPEISEN UND GETRÄNKE

CAFÉ INSGRÜNE

MITTAGSANGEBOTE

Montag - Freitag: 11:15 - 14:00 Uhr

Täglich 2 wechselnde Mittagsgerichte

Täglich ein wechselndes Eintopfgericht

Täglich wechselnde Gemüse- und Stärke-
Beilagen

Täglich wechselnde Beilagen-Salate

Täglich wechselnde Desserts

Von Montag bis Freitag im Zeitraum von 11:00 - 16:00 Uhr

SALAT

Salat Bowl z.B mit Thunfisch o. Geflügel o.
Hirtenkäse o. Grillgemüse 4,90 €

SNACKS

Ofenkartoffel mit Kartoffelcreme ² 2,50 €

**Ofenkartoffel mit Kartoffelcreme ² und
Lachs** 5,10 €

Ofenkartoffel z.B mit Chili sin Carne,
Champignonragout oder Rinderbolognese 4,50 €

Nachos mit Dip nach Wahl  3,00 €

Nachos mit Käse überbacken 3,50 €

Pizzazungen mit Broccoli, Lauch-Zwiebel,
Salami^{1,2,3} 2,90 €

Knusperstange Mexiko⁴ oder Sesam ^{2,3,4,8} 1,90 €

Geflügelrolle ³ im Blätterteig 1,90 €

Börek mit Käse oder Käse-Spinat 1,20 €

BROT UND BRÖTCHEN

Belegte Brötchen z. B. mit Käse, Brie, Schinken ^{2,3,8} , Salami ^{1,2,3} , Frischwurst, Pute ^{2,3,8}	ab 1,40 €
½ Brötchen z. B. mit Ei oder Mett ^{2,3,8}	1,20 €
Bremer Brötchen z. B. mit Fischfrikadelle, Ketchup und Röstzwiebeln	1,60 €
Mehrkornbrötchen z. B. mit Avocadocreme ³ , Algensalat ¹ , rote Zwiebeln, Räucherlachs	3,40 €
Diverse belegte vegane Brötchen	 ab 1,60 €
Diverse belegte Baguette z. B. mit Käse, Pute ^{2,3,8} , Thunfisch, Salami ^{1,2,3}	ab 2,90 €
Belegte Stullen z. B. mit Avocado ³ Creme, Tomate, Gurke, Paprika, Radieschen (vegan)	 ab 3,80 €
Laugenstange mit Rote Beete, Hummus, Gurke, Radieschen, veganer Fetakäse	 3,80 €
Bagel z.B. mit Käse, Lachs	ab 2,00 €
Bagel mit Hummus Aufstrich und Quinoa Frikadelle	 2,40 €
Flagueline (Sandwich) z.B. mit Serrano-Schinken ^{2,3}	3,90 €
Laugenstange mit Schinken ^{2,3,8,5} oder Käse	2,60 €
Rührei mit Brötchen und Butter	3,00 €
Schnitzel (Geflügel) im Brötchen	3,10 €
Frikadelle (Geflügel) im Brötchen	2,50 €

SÜSSES

Milchreis	2,10 €
Donuts ¹ Auswahl	1,20 €
Muffin Schokolade oder Blaubeere	1,50 €
Schoko – Vanille – Pudding	1,90 €
Joghurt mit Obst	2,50 € / 3,00 €
Obst	0,55€
Frische Waffel	1,90 €
Diverse Gebäcksorten	ab 1,20 €

WARME GETRÄNKE

Tee	1,00 €
Kakao	1,10 €
Kaffee	1,00 €
Café Crème	1,50 €
Espresso	1,50 €
Doppelter Espresso	3,00 €
Milchkaffee	1,50 €
Cappuccino	1,50 €
Latte Macchiato	1,50 €
Eiskaffee	2,50 €
Eisschokolade	2,00 €

Aufgeführt ist der Preis, wenn du dein Getränk vor Ort in einer Keramiktasse oder einem Glas genießt. Für Espresso-Tassen und Latte Macchiato-Gläser fallen 1,00 € Pfand an.

Mit Mehrweg bekommst du den günstigsten Preis

- Eigenen Becher dabei? Du sparst 0,10 €.
- Mehrwegbecher (Ausleihe via Relevo-App): Du zahlst 0,10 € mehr.
- Einwegbecher: Du zahlst 0,20 € mehr.

KALTE GETRÄNKE

Diverse Softdrinks ^{1,9,10}	ab 1,40 €
Fassbrause Rhabarber oder Zitrone	1,60 €
Vio Johannisbeere oder Limette	1,45 €
Club-Mate Auswahl, 0,5 Liter	1,50 €
ChariTea Auswahl, 0,33 Liter	1,70 €

Das sind die Preise ohne Pfand. Je nach Getränk können jeweils 8 bis 25 Cent Pfand dazu kommen.

MEHRWEG IST UNSER WEG

Nur gemeinsam können wir die durch To-go-Produkte entstehenden Müllberge verkleinern. Jede Einwegverpackung, die wir vermeiden, ist ein kleiner Beitrag zum Umweltschutz.

Option 1: Eigene Behältnisse mitbringen

Du packst dein eigenes Mehrweggeschirr von Zuhause ein.

Bei Heißgetränken belohnen wir deinen Einsatz mit einem **Rabatt von 10 Cent** pro Getränk.

Option 2: Mehrweggeschirr per App leihen

Vor deinem Besuch lädst du dir die Relevo-App auf dein Gerät und registrierst dich.



Jetzt zur App:
stw-edu.de/mehrweg

Unsere Kennzeichnungen

Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

K = mit kakaohaltiger Fettglasur



wahlweise vegan

Lebensmittelallergie oder -intoleranz?

Unsere Mitarbeiter:innen geben dir gerne Auskunft über kennzeichnungspflichtige Allergene in den Speisen und Getränken.